



September 2023

ma.	di.	wo.	do.	vr.	za.	zo.
				1	2	3
				Masters 17.30 - 18.15 Zwemles 18.15 - 21.45 Vrij zwem. 20.35 - 21.45		
4	5	6	7	8	9	10
	WP 1 + Trimbaan 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00		WP 1 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00	Masters 17.30 - 18.15 Zwemles 18.15 - 21.45 Vrij zwem. 20.35 - 21.45		
11	12	13	14	15	16	17
	WP 1 + Trimbaan 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00		WP 1 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00	Masters 17.30 - 18.15 Zwemles 18.15 - 21.45 Vrij zwem. 20.35 - 21.45		
18	19	20	21	22	23	24
	WP 1 + Trimbaan 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00		WP 1 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00	Masters 17.30 - 18.15 Zwemles 18.15 - 21.45 Vrij zwem. 20.35 - 21.45		Zuid competitie Sprint dag 1 Eindhoven
25	26	27	28	29	30	
	WP 1 + Trimbaan 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00		WP 1 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00	Masters 17.30 - 18.15 Zwemles 18.15 - 21.45 Vrij zwem. 20.35 - 21.45		Bijzonderheid: Zaterdag 16 sept. Bijscholing scheids/ kamprechter

Legenda

WP 1 = Wedstrijdploeg 1 (junioren)

WP 2 = Wedstrijdploeg 2 (senioren)

Masters = Masters & Borstcrawl training

Zwemles = Diplomazwemmen A, B, C etc.

Vrij zwem. = Banen zwemmen recreanten Neptunus

Trimbaan = banen zwemmen voor de masters



Oktober 2023

ma.	di.	w o.	do.	vr.	za.	zo.
						1 Limietwedstrijd Born
2	3 WP 1 + Trimbaan 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00	4	5 WP 1 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00	6 Masters 17.30 - 18.15 Zwemles 18.15 - 21.45 Vrij zwem. 20.35 - 21.45	7	8
9	10 WP 1 + Trimbaan 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00	1	12 WP 1 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00	13 Masters 17.30 - 18.15 Zwemles 18.15 - 21.45 Vrij zwem. 20.35 - 21.45	14	15
16	17 WP 1 & 2 GEEN TRAINING	1	19 WP 1 & 2 GEEN TRAINING	20 GEEN TRAINEN GEEN ZWEMLES	21	22
23	24 WP 1 + Trimbaan 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00	2	26 WP 1 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00	27 Masters 17.30 - 18.15 Zwemles 18.15 - 21.45 Vrij zwem. 20.35 - 21.45	28	29 Zuid competitie algemeen dag 3 Valkenswaard
30	31 WP 1 + Trimbaan 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00		WP 1 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00	Masters 17.30 - 18.15 Zwemles 18.15 - 21.45 Vrij zwem. 20.35 - 21.45		

Legenda

WP 1 = Wedstrijdploeg 1 (junioren)
 WP 2 = Wedstrijdploeg 2 (senioren)
 Masters = Masters & Borstcrawl training
 Zwemles = Diplomazwemmen A, B, C etc.

Vrij zwem. = Banen zwemmen recreanten Neptunus
 Trimbaan = banen zwemmen voor de masters



November 2023

ma.	di.	wo.	do.	vr.	za.	zo.
		1	2	3	4	5
			WP 1 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00	Masters 17.30 - 18.15 Zwemles 18.15 - 21.45 Vrij zwem. 20.35 - 21.45		WVNL Langeafstandswedstrijd Sittard
6	7	8	9	10	11	12
	WP 1 + Trimbaan 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00		WP 1 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00	Masters 17.30 - 18.15 Zwemles 18.15 - 21.45 Vrij zwem. 20.35 - 21.45		Kaderdag
13	14	15	16	17	18	19
	WP 1 + Trimbaan 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00		WP 1 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00	Masters 17.30 - 18.15 Zwemles 18.15 - 21.45 Vrij zwem. 20.35 - 21.45		WVNL Landelijke Zwemcompetitie deel 1 Tilburg
20	21	22	23	24	25	26
	WP 1 + Trimbaan 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00		WP 1 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00	Masters 17.30 - 18.15 Zwemles 18.15 - 21.45 Vrij zwem. 20.35 - 21.45		
27	28	29	30			
	WP 1 + Trimbaan 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00		WP 1 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00			

Legenda

WP 1 = Wedstrijdploeg 1 (junioren)

WP 2 = Wedstrijdploeg 2 (senioren)

Masters = Masters & Borstcrawl training

Zwemles = Diplomazwemmen A, B, C etc.

Vrij zwem. = Banen zwemmen recreanten Neptunus

Trimbaan = banen zwemmen voor de masters



December 2023

ma.	di.	wo.	do.	vr.	za.	zo.
				1	2	3
				Masters 17.30 - 18.15 Zwemles 18.15 - 21.45 Vrij zwem. 20.35 - 21.45		
4	5	6	7	8	9	10
	WP 1 & 2 GEEN TRAINING		WP 1 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00	Masters 17.30 - 18.15 Zwemles 18.15 - 21.45 Vrij zwem. 20.35 - 21.45		Nederlandse Junioren Zwemkampioenschap WVNL Den Haag
11	12	13	14	15	16	17
	WP 1 + Trimbaan 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00		WP 1 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00	Masters 17.30 - 18.15 Zwemles 18.15 - 21.45 Vrij zwem. 20.35 - 21.45		Clubkampioenschappen Born
18	19	20	21	22	23	24
	WP 1 + Trimbaan 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00		WP 1 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00	Masters 17.30 - 18.15 Zwemles 18.15 - 21.45 Vrij zwem. 20.35 - 21.45		
25	26	27	28	29	30	31
	WP 1 & 2 GEEN TRAINING		WP 1 & 2 GEEN TRAINING	GEEN TRAINEN GEEN ZWEMLES		

Legenda

WP 1 = Wedstrijdploeg 1 (junioren)
 WP 2 = Wedstrijdploeg 2 (senioren)
 Masters = Masters & Borstcrawl training
 Zwemles = Diplomazwemmen A, B, C etc.

Vrij zwem. = Banen zwemmen recreanten Neptunus
 Trimbaan = banen zwemmen voor de masters



Januari 2024

ma.	di.	wo.	do.	vr.	za.	zo.
1	2	3	4	5	6	7
	WP 1 + Trimbaan 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00		WP 1 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00	GEEN TRAINEN GEEN ZWEMLES		
8	9	10	11	12	13	14
	WP 1 + Trimbaan 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00		WP 1 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00	Masters 17.30 - 18.15 Zwemles 18.15 - 21.45 Vrij zwem. 20.35 - 21.45		WVNL Landelijke zwemcompetitie deel 2 Sittard
15	16	17	18	19	20	21
	WP 1 + Trimbaan 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00		WP 1 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00	Masters 17.30 - 18.15 Zwemles 18.15 - 21.45 Vrij zwem. 20.35 - 21.45		
22	23	24	25	26	27	28
	WP 1 + Trimbaan 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00		WP 1 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00	Masters 17.30 - 18.15 Zwemles 18.15 - 21.45 Vrij zwem. 20.35 - 21.45		Nederlandse Master Zwemkampioenschappen WVNL Almere
29	30	31				
	WP 1 + Trimbaan 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00		WP 1 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00	Masters 17.30 - 18.15 Zwemles 18.15 - 21.45 Vrij zwem. 20.35 - 21.45		

Legenda

WP 1 = Wedstrijdploeg 1 (junioren)

WP 2 = Wedstrijdploeg 2 (senioren)

Masters = Masters & Borstcrawl training

Zwemles = Diplomazwemmen A, B, C etc.

Vrij zwem. = Banen zwemmen recreanten Neptunus

Trimbaan = banen zwemmen voor de masters



Februari 2024

ma.	di.	wo.	do.	vr.	za.	zo.
			1	2	3	4
			WP 1 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00	Masters 17.30 - 18.15 Zwemles 18.15 - 21.45 Vrij zwem. 20.35 - 21.45		Nederlandse Zwemkampioenschappen WVNL deel 1
5	6	7	8	9	10	11
	WP 1 + Trimbaan 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00		WP 1 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00	GEEN TRAINEN GEEN ZWEMLES		
12	13	14	15	16	17	18
	WP 1 & 2 GEEN TRAINING		WP 1 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00	Masters 17.30 - 18.15 Zwemles 18.15 - 21.45 Vrij zwem. 20.35 - 21.45		
19	20	21	22	23	24	25
	WP 1 + Trimbaan 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00		WP 1 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00	Masters 17.30 - 18.15 Zwemles 18.15 - 21.45 Vrij zwem. 20.35 - 21.45		
26	27	28	29			
	WP 1 + Trimbaan 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00		WP 1 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00	Masters 17.30 - 18.15 Zwemles 18.15 - 21.45 Vrij zwem. 20.35 - 21.45		

Legenda

WP 1 = Wedstrijdploeg 1 (junioren)

WP 2 = Wedstrijdploeg 2 (senioren)

Masters = Masters & Borstcrawl training

Zwemles = Diplomazwemmen A, B, C etc.

Vrij zwem. = Banen zwemmen recreanten Neptunus

Trimbaan = banen zwemmen voor de masters



Maart 2024

ma.	di.	wo.	do.	vr.	za.	zo.
				1	2	3
				Masters 17.30 - 18.15 Zwemles 18.15 - 21.45 Vrij zwem. 20.35 - 21.45		Zuid competitie algemeen dag 4 Helmond
4	5	6	7	8	9	10
	WP 1 + Trimbaan 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00		WP 1 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00	Masters 17.30 - 18.15 Zwemles 18.15 - 21.45 Vrij zwem. 20.35 - 21.45		
11	12	13	14	15	16	17
	WP 1 + Trimbaan 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00		WP 1 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00	Masters 17.30 - 18.15 Zwemles 18.15 - 21.45 Vrij zwem. 20.35 - 21.45		Landelijke zwemcompetitie WVNL deel 3 Sittard
18	19	20	21	22	23	24
	WP 1 + Trimbaan 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00		WP 1 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00	Masters 17.30 - 18.15 Zwemles 18.15 - 21.45 Vrij zwem. 20.35 - 21.45		
25	26	27	28	29	30	31
	WP 1 + Trimbaan 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00		WP 1 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00	Masters 17.30 - 18.15 Zwemles 18.15 - 21.45 Vrij zwem. 20.35 - 21.45		

Legenda

WP 1 = Wedstrijdploeg 1 (junioren)

WP 2 = Wedstrijdploeg 2 (senioren)

Masters = Masters & Borstcrawl training

Zwemles = Diplomazwemmen A, B, C etc.

Vrij zwem. = Banen zwemmen recreanten Neptunus

Trimbaan = banen zwemmen voor de masters



April 2024

ma.	di.	wo.	do.	vr.	za.	zo.
1	2	3	4	5	6	7
	WP 1 + Trimbaan 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00		WP 1 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00	Masters 17.30 - 18.15 Zwemles 18.15 - 21.45 Vrij zwem. 20.35 - 21.45		WVNL Lange baan Wedstrijden deel 1 Eindhoven
8	9	10	11	12	13	14
	WP 1 + Trimbaan 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00		WP 1 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00	Masters 17.30 - 18.15 Zwemles 18.15 - 21.45 Vrij zwem. 20.35 - 21.45		Nederlandse Zwemkampioenschappen deel 2 Helmond
15	16	17	18	19	20	21
	WP 1 + Trimbaan 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00		WP 1 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00 20:30 Jaarvergadering	Masters 17.30 - 18.15 Zwemles 18.15 - 21.45 Vrij zwem. 20.35 - 21.45		
22	23	24	25	26	27	28
	WP 1 + Trimbaan 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00		WP 1 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00	Masters 17.30 - 18.15 Zwemles 18.15 - 21.45 Vrij zwem. 20.35 - 21.45		
29	30					
	WP 1 & 2 GEEN TRAINING		WP 1 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00	Masters 17.30 - 18.15 Zwemles 18.15 - 21.45 Vrij zwem. 20.35 - 21.45		Extra: Vrijdag 5 April Zuid vergadering Valkenswaard

Legenda

WP 1 = Wedstrijdploeg 1 (junioren)

WP 2 = Wedstrijdploeg 2 (senioren)

Masters = Masters & Borstcrawl training

Zwemles = Diplomazwemmen A, B, C etc.

Vrij zwem. = Banen zwemmen recreanten Neptunus

Trimbaan = banen zwemmen voor de masters



Mei 2024

ma.	di.	wo.	do.	vr.	za.	zo.
		1	2	3	4	5
			WP 1 & 2 GEEN TRAINING	GEEN TRAINEN GEEN ZWEMLES		
6	7	8	9	10	11	12
	WP 1 & 2 GEEN TRAINING		WP 1 & 2 GEEN TRAINING	GEEN TRAINEN GEEN ZWEMLES		
13	14	15	16	17	18	19
	WP 1 + Trimbaan 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00		WP 1 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00	Masters 17.30 - 18.15 Zwemles 18.15 - 21.45 Vrij zwem. 20.35 - 21.45		
20	21	22	23	24	25	26
	WP 1 + Trimbaan 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00		WP 1 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00	Masters 17.30 - 18.15 Zwemles 18.15 - 21.45 Vrij zwem. 20.35 - 21.45		Zuid competitie Sprint dag 2 Tilburg
27	28	29	30	31		
	WP 1 + Trimbaan 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00		WP 1 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00	Masters 17.30 - 18.15 Zwemles 18.15 - 21.45 Vrij zwem. 20.35 - 21.45		

Legenda

WP 1 = Wedstrijdploeg 1 (junioren)

WP 2 = Wedstrijdploeg 2 (senioren)

Masters = Masters & Borstcrawl training

Zwemles = Diplomazwemmen A, B, C etc.

Vrij zwem. = Banen zwemmen recreanten Neptunus

Trimbaan = banen zwemmen voor de masters



Juni 2024

ma.	di.	wo.	do.	vr.	za.	zo.
					1	2
						Lange baan wedstrijd WVNL deel 2 Den Haag
3	4	5	6	7	8	9
	WP 1 + Trimbaan 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00		WP 1 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00	Masters 17.30 - 18.15 Zwemles 18.15 - 21.45 Vrij zwem. 20.35 - 21.45		
10	11	12	13	14	15	16
	WP 1 + Trimbaan 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00		WP 1 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00	Masters 17.30 - 18.15 Zwemles 18.15 - 21.45 Vrij zwem. 20.35 - 21.45		
17	18	19	20	21	22	23
	WP 1 + Trimbaan 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00		WP 1 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00	Masters 17.30 - 18.15 Zwemles 18.15 - 21.45 Vrij zwem. 20.35 - 21.45		
24	25	26	27	28	29	30
	WP 1 + Trimbaan 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00		WP 1 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00	Masters 17.30 - 18.15 Zwemles 18.15 - 21.45 Vrij zwem. 20.35 - 21.45		Landelijke zwemcompetitie finale WVNL Den Haag
						Bijzonderheid: Zaterdag 1 Juni CWZ vergadering

Legenda

WP 1 = Wedstrijdploeg 1 (junioren)

WP 2 = Wedstrijdploeg 2 (senioren)

Masters = Masters & Borstcrawl training

Zwemles = Diplomazwemmen A, B, C etc.

Vrij zwem. = Banen zwemmen recreanten Neptunus

Trimbaan = banen zwemmen voor de masters



Juli 2024

ma.	di.	wo.	do.	vr.	za.	zo.
1	2	3	4	5	6	7
	WP 1 + Trimbaan 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00		WP 1 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00	Masters 17.30 - 18.15 Zwemles 18.15 - 21.45 Vrij zwem. 20.35 - 21.45		
8	9	10	11	12	13	14
	WP 1 & 2 GEEN TRAINING		WP 1 & 2 GEEN TRAINING	GEEN TRAINEN GEEN ZWEMLES		
15	16	17	18	19	20	21
	WP 1 & 2 GEEN TRAINING		WP 1 & 2 GEEN TRAINING	GEEN TRAINEN GEEN ZWEMLES		
22	23	24	25	26	27	28
	WP 1 & 2 GEEN TRAINING		WP 1 & 2 GEEN TRAINING	GEEN TRAINEN GEEN ZWEMLES		
29	30	31				
	WP 1 & 2 GEEN TRAINING		WP 1 & 2 GEEN TRAINING	GEEN TRAINEN GEEN ZWEMLES		

Legenda

WP 1 = Wedstrijdploeg 1 (junioren)

WP 2 = Wedstrijdploeg 2 (senioren)

Masters = Masters & Borstcrawl training

Zwemles = Diplomazwemmen A, B, C etc.

Vrij zwem. = Banen zwemmen recreanten Neptunus

Trimbaan = banen zwemmen voor de masters



Augustus 2024

ma.	di.	wo.	do.	vr.	za.	zo.
			1	2	3	4
			WP 1 & 2 GEEN TRAINING	GEEN TRAINEN GEEN ZWEMLES		
5	6	7	8	9	10	11
	WP 1 & 2 GEEN TRAINING		WP 1 & 2 GEEN TRAINING	GEEN TRAINEN GEEN ZWEMLES		
12	13	14	15	16	17	18
	WP 1 & 2 GEEN TRAINING		WP 1 & 2 GEEN TRAINING	GEEN TRAINEN GEEN ZWEMLES		
19	20	21	22	23	24	25
	WP 1 + Trimbaan 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00		WP 1 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00	Masters 17.30 - 18.15 Zwemles 18.15 - 21.45 Vrij zwem. 20.35 - 21.45		
26	27	28	29	30	31	
	WP 1 + Trimbaan 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00		WP 1 18.00 - 19.00 WP 2 19.00 - 20.00	Masters 17.30 - 18.15 Zwemles 18.15 - 21.45 Vrij zwem. 20.35 - 21.45		

Legenda

WP 1 = Wedstrijdploeg 1 (junioren)

WP 2 = Wedstrijdploeg 2 (senioren)

Masters = Masters & Borstcrawl training

Zwemles = Diplomazwemmen A, B, C etc.

Vrij zwemmen = Banen zwemmen recreanten Neptunus

Trimbaan = banen zwemmen voor de masters