

Voorlichting

Octopus Zwemmen
in het kikkerbadje



WV NEPTUNUS BORN - VRIJDAG 26 JANUARI 2018

Waarom is het tijd voor iets nieuws?

- ▶ Ons huidige “Dierendiploma” systeem loopt nu al meer dan 20 jaar
- ▶ Voorschrijdende inzichten over methodes om zwemles te geven
 - ▶ Meer werken vanuit de totaalslag
 - ▶ Ervarend leren
- ▶ Leerlingen blijven nu in bepaalde groepjes langer “hangen”
- ▶ Het huidige “Dierendiploma” systeem is te lineair en niet open genoeg
- ▶ Gewoon: omdat het tijd is voor wat nieuws!



Wat is het Octopus Zwemmen?

- ▶ Leerling belonings-systeem in de vorm van een leuke poster
- ▶ Kinderen krijgen een sticker per behaalde eis
- ▶ Er zijn geen tussentijdse (dieren)diploma's meer
- ▶ Wanneer alle stickers op de poster zitten kan de leerling voor het A-diploma gaan oefenen
- ▶ Van een lineair naar open belonings-systeem
- ▶ Grote basis-stappen in de lesopbouw blijven...
 - ▶ Wennen aan het water
 - ▶ Drijven
 - ▶ Aanleren zwemslagen
 - ▶ Verbeteren zwemslagen



23

Octopus Zwemmen – hoe werkt het?

- ▶ Iedere leerling krijgt de Neptunus Octopus poster
- ▶ Elke les kun(nen) er sticker(s) worden behaald
- ▶ De stickers kunnen thuis op de Octopus poster worden geplakt
- ▶ Dit geeft een duidelijk visueel overzicht van hoe ver het kind is
- ▶ Wanneer alle (normale) stickers zijn behaald kan worden gestart met het A-diploma (en daarna natuurlijk B en C)
- ▶ Er zijn ook nog extra bonus stickers te behalen



18

Nu ben je klaar voor het Zwem- 

Indeling van de Octopus

- ▶ De Octopus = kop + 4 sets van 2 tentakels
- ▶ De verdeling van de eisen is thematisch
 - ▶ Kop = Wennen aan het water (sticker 1 t/m 5)
 - ▶ Groene tentakels = Op de rug (sticker 6 t/m 12)
 - ▶ Paarse tentakels = Op de buik (sticker 13 t/m 19)
 - ▶ Oranje tentakels = Springen, draaien en survival (sticker 20 t/m 25)
 - ▶ Blauwe tentakels = Onder en boven water (sticker 26 t/m 30)
- ▶ Per thema zijn er nog extra bonus stickers te halen (sticker A t/m H)



Kop – Wennen aan het water

- 1 Spetteren onder de douche**
Wennen aan het water – kop
- 2 Lopen en rennen door het water**
Wennen aan het water – kop
- 3 Spetteren en water over het hoofd kiepen**
Wennen aan het water – kop
- 4 Bellenblazen in het water**
Wennen aan het water – kop
- 5 Met het gezicht in het water en onder water kijken**
Wennen aan het water – kop



Groene tentakels – Op de rug

- 6** 5 tellen op de plaats drijven (op de rug)
Op de rug – groene tentakel
- 7** Afzetten en 5 tellen drijven (op de rug)
Op de rug – groene tentakel
- 8** 5m rugcrawl beenslag
Op de rug – groene tentakel
- 9** 5m enkelvoudige rugslag
Op de rug – groene tentakel
- 10** 5m rugcrawl arm- en beenslag
Op de rug – groene tentakel
- 11** 15m enkelvoudige rugslag in dieper water
Op de rug – groene tentakel

- 12** 5m rugcrawl in dieper water
Op de rug – groene tentakel



Paarse tentakels – Op de buik

- 13 **5 tellen op de plaats drijven (op de buik)**
Op de buik- paarse tentakel
- 14 **Afzetten en 5 tellen drijven (op de buik)**
Op de buik- paarse tentakel
- 15 **5m borstcrawl beenslag**
Op de buik- paarse tentakel
- 16 **5m volledige borstcrawl**
Op de buik- paarse tentakel
- 17 **5m volledige schoolslag**
Op de buik- paarse tentakel
- 18 **15m schoolslag in dieper water**
Op de buik- paarse tentakel
- 19 **5m borstcrawl in dieper water**
Op de buik- paarse tentakel



Oranje tentakels

– Springen, draaien en survival

20 Een halve boomstamrol
Springen, draaien & survival – oranje tentakel

21 Over een mat klimmen en er weer vanaf springen
Springen, draaien & survival – oranje tentakel

22 Op de kant klimmen en weer in het water springen
Springen, draaien & survival – oranje tentakel

23 Van de kant in dieper water springen
Springen, draaien & survival – oranje tentakel

24 Met een T-shirt aan zwemmen in ondiep water
Springen, draaien & survival – oranje tentakel

25 Met een T-shirt aan zwemmen in dieper water
Springen, draaien & survival – oranje tentakel



Blauwe tentakels

– Onder en boven water

- 26 **Iets onder water oprapen**
Onder & boven water – blauwe tentakel
- 27 **Door een hoepel in ondieper water zwemmen**
Onder & boven water – blauwe tentakel
- 28 **Watertrappen met een hulpmiddel**
Onder & boven water – blauwe tentakel
- 29 **15s watertrappen in dieper water**
Onder & boven water – blauwe tentakel
- 30 **Door een hoepel zwemmen in diep water**
Onder & boven water – blauwe tentakel



Bonus stickers – extra's per thema

A De roeislag rugwaarts



B De zeemeermin/man slag



C Volledige boomstamrol



D Kopsprong (in diep water)



E Op de kant klimmen zonder gebruik van het trapje



F Door een groot gat zwemmen



G 3m onder water zwemmen



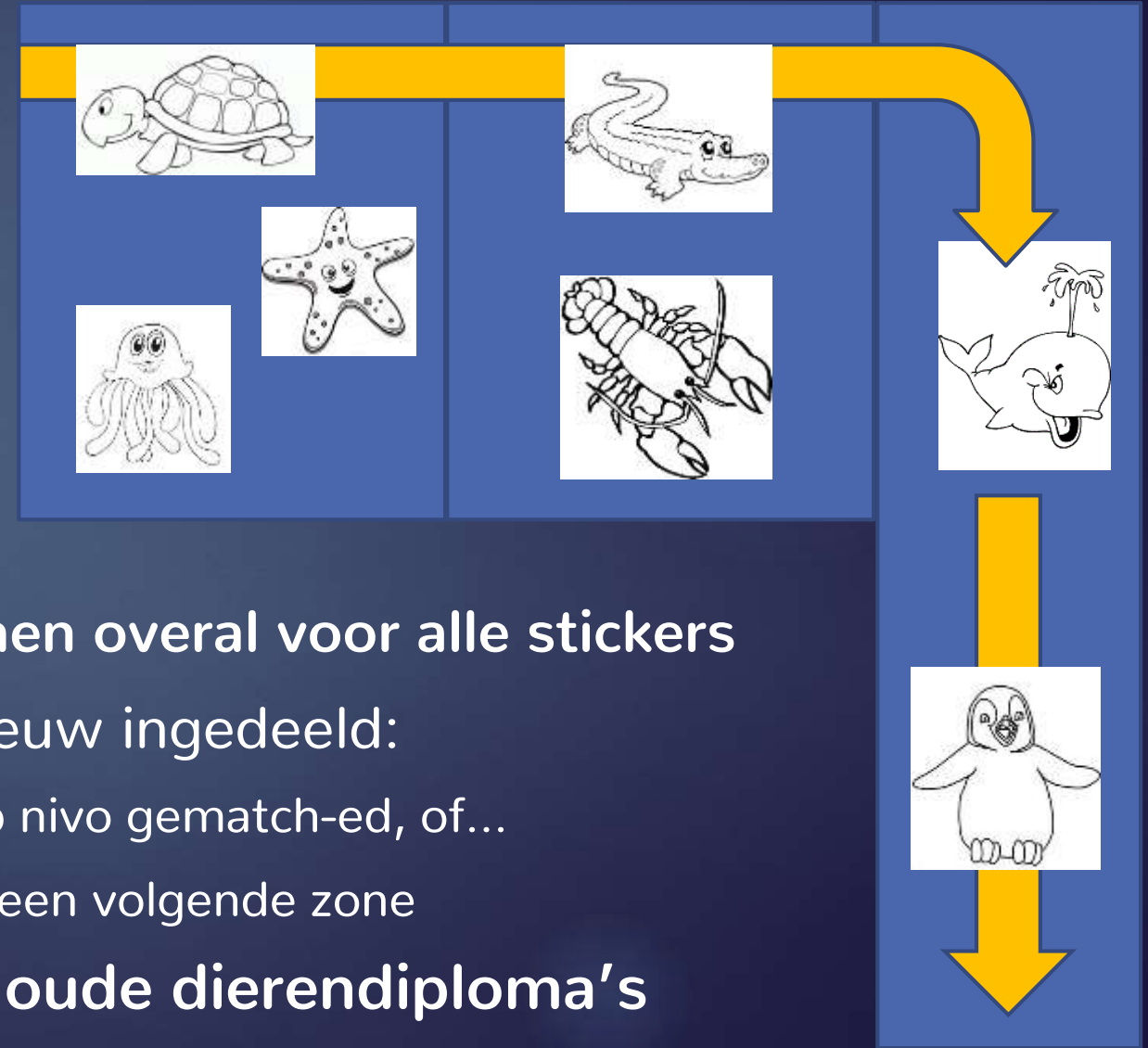
H Bodem aantikken als een kaarsje ter hoogte van de glijbaan



Les organisatie van de Octopus

▶ Er wordt gezwommen in 3 zones

1. Ondiepste helft van het kikkerbadje
 - ▶ Teams Schildpad, Zeester en Kwal
2. Diepere helft van het kikkerbadje
 - ▶ Teams Krokodil en Kreeft
3. Hele Baan 4 van het grote bad
 - ▶ Teams Walvis en Pinguin



▶ **Teams zijn gelijk aan elkaar en oefenen overal voor alle stickers**

▶ Elke 6 weken worden de teams opnieuw ingedeeld:

- ▶ Leerlingen worden in een nieuw team op nivo gematch-ed, of...
- ▶ Leerlingen gaan naar een nieuw team in een volgende zone

▶ **Nieuwe teams vervangen niet de oude dierendiploma's**

Teamleiders en uurleiders

- ▶ Elk team krijgt zoveel mogelijk vaste instructeurs (teamleiders)
- ▶ In iedere groep (=tijdstip) komt een vaste uurleider (half jaar lang)
 - ▶ Vaste uurleiders: Lilian, Ilse en Mike
 - ▶ Reserve uurleiders: Julot, Maarten en Henrie
- ▶ Taken van de uurleider...
 - ▶ Administratie houden op de vorderingen van alle kinderen in die groep (=tijdstip)
 - ▶ Het uitgeven van stickers, in overleg met de teamleiders
 - ▶ Communicatie met de ouders over de vorderingen van hun kinderen. **De uurleider is uw aanspreekpunt.**
 - ▶ U mag na aanvang en na afloop van de lessen uw specifieke vragen stellen aan de uurleider

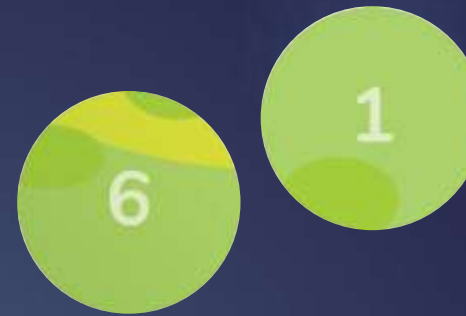
A document titled "Neptunus" showing a grid of data, likely a progress tracking sheet for children. The grid has many columns and rows, with some cells containing numbers or text. The document is partially visible on the left side of the slide.

Praktische zaken...

- ▶ U krijgt na afloop van deze voorlichting uitgereikt:
 - ▶ De Octopus poster
 - ▶ De stickers die uw kind al beheerst (zelf thuis op plakken :-)
 - ▶ De legenda van de Octopus poster
- ▶ Het nieuwe systeem gaat op **vrijdag 9 februari** van start
- ▶ Uw kind is al ingedeeld in een team op **hetzelfde tijdstip en nivo** waar het nu ook zwemt
- ▶ Voor aanvang van de les nemen alle kinderen plaats op de grote bank bij het kikkerbadje
- ▶ Daar worden ze opgehaald door de teamleiders
- ▶ De lestijden blijven hetzelfde
- ▶ Elke laatste vrijdag van de maand: gekleed zwemmen



Zijn er nog vragen...?



„Neptunus”

- ▶ Waar wordt dit geweldige systeem nog meer gebruikt?
- ▶ Wat kost de Octopus poster mij eigenlijk?
- ▶ Moet mijn kind nu weer helemaal vooraan beginnen?
- ▶ Hoe weet ik welke eisen bij welke sticker horen?
- ▶ Hoe krijgt mijn kind zo'n stickertje mee naar huis?
- ▶ Haalt mijn kind nu sneller diploma A?
- ▶ Bij wie kan ik terecht met al mijn vragen?
- ▶ Hoe lang duurt deze proef?

